

Gesamtsieger "Lauf um den Müllroser See"

Männer:

Jahr	Sieger	Verein	Zeit
1978	Zörner, Hartwig	Päd. Frankfurt (Oder)	02:04:40 (30km)
1979	Albrecht, Helmut	Halbleiterwerk Ffo	01:09:25 (20km)
1980	Grabow, Sigmund	ASG Strausberg	00:32:15
1981	Holzäpfel, Jürgen	Lok Angermünde	00:31:32
1982	Holzäpfel, Jürgen	Lok Angermünde	00:31:24
1983	Holzäpfel, Jürgen	Halbleiterwerk Ffo	00:32:54
1984	Krüger, Bodo	Einheit Frankfurt (Oder)	00:33:25
1985	Holzäpfel, Jürgen	Halbleiterwerk Ffo	00:32:10
1986	Zörner, Hartwig	Einheit Frankfurt (Oder)	00:34:52
1987	Krüger, Bodo	Einheit Frankfurt (Oder)	00:33:23
1988	Krüger, Bodo	Einheit Frankfurt (Oder)	00:33:11
1989	Holzäpfel, Jürgen	Halbleiterwerk Ffo	00:33:25
1990	Zinke, Carsten	Eisenhüttenstadt	00:32:39
1994	Holzäpfel, Jürgen	MSV TRIPOINT Ffo	00:34:16
1995	Holzäpfel, Jürgen	MSV TRIPOINT Ffo	00:33:46
1996	Kiele, Bernd	MSV TRIPOINT Ffo	00:34:21
1997	Krüger, Bodo	MSV TRIPOINT Ffo	00:34:44
1998	Weber, Jens	KSC Strausberg	00:34:35
1999	Barber, Gunnar	OSC Berlin	00:33:40
2000	Krüger, Thomas	KSC Strausberg	00:34:18
2001	Krüger, Thomas	LC Cottbus	00:34:44
2002	Krüger, Thomas	LC Cottbus	00:35:23
2003	Krüger, Thomas	MSV TRIPOINT Ffo	00:35:29
2004	Hannes Hähnel	SC Frankfurt (Oder)	00:35:36
2005	Hannes Hähnel	SC Frankfurt (Oder)	00:34:03
2006	Fröscher / Hähnel	SC Frankfurt (Oder)	00:36:01
2007	Goetz Lipinsky	MSV TRIPOINT Ffo	00:35:30
2008	Wolfgang Herke	Pneumant Fürstenwalde	00:36:09
2009	Hannes Hähnel	LC Cottbus	00:33:57
2010	Hannes Hähnel	LC Cottbus	00:35:34
2011	Hannes Hähnel	SC Frankfurt (Oder)	00:35:14
2012	Wolfgang Herke	LTSV Forst 1990	00:36:44
2013	Felix Ledwig	Diehlower Hügelläufer	00:36:15
2014	Felix Ledwig	Diehlower Hügelläufer	00:36:03
2015	Felix Ledwig	Diehlower Hügelläufer	00:37:17
2016	Felix Ledwig	Diehlower Hügelläufer	00:35:45
2017	Thomas Gogolin	MSV TRIPOINT Ffo	00:35:30

Frauenlauf:

2004	Rita Albrecht	MSV TRIPOINT Ffo	00:42:13
2005	Rita Albrecht	MSV TRIPOINT Ffo	00:43:03
2006	Sylvia Jacobs	LC RON-Hill Berlin	00:41:46
2007	Julia Jurkat	SC Frankfurt (Oder)	00:42:28
2008	Julia Jurkat	SC Frankfurt (Oder)	00:43:58
2009	Carolin Mattern	OSC Berlin	00:39:37
2010	Sandy Breitsprecher	WSG '81 Königs Wusterth.	00:43:44
2011	Carolin Mattern	OSC Berlin	00:39:09
2012	Carolin Mattern	OSC Berlin	00:39:54
2013	Doreen Kusche	SMV Eisenhüttenstadt	00:44:35
2014	Carolin Mattern	OSC Berlin	00:37:44
2015	Josi Wirgau	Frankfurt(Oder)	00:41:41
2016	Carolin Mattern	OSC Berlin	00:36:10
2017	Carolin Mattern	OSC Berlin	00:37:21

DA LÄUFT WAS.

38. Lauf um den Müllroser See



15. Müllroser Frauenlauf

Wertungslauf im **Oder-Spree-Cup**

Termin: **Sonntag, 02. September 2018**



Ausschreibung 38. Lauf um den Müllroser See

26. Oder-Spree-Cup

Ausrichter:	MSV TRIPOINT Frankfurt (Oder) e.V. Jürgen Holzäpfel (Wettkampfleiter)
Termin:	Sonntag, 02. September 2018
Strecken:	10 km / 5 km - 15. Müllroser Frauenlauf (5km auch für OSC-AKL M13+ M14) 10 km - 38. Lauf um den Müllroser See (männl. AK)
Startzeit:	10.00 Uhr 15. Müllroser Frauenlauf (5km) 10.05 Uhr 15. Müllroser Frauenlauf (10km - Pokallauf) 10.30 Uhr Männl. AK (10km)
Startort:	Müllrose, Camping-Platz, Ostufer
Streckenverlauf:	Start Eingang Campingplatz - durch die Innenstadt Müllrose - Rund um den Müllroser See - Ziel Nähe Campingplatz Ostufer
Wertung:	Gesamtsieger Frauen und Männer Pokal (10km) Altersklassen lt. Oder-Spree-Cup Wertung Sachpreise: Platz 1 in den AK-Wertungen Beide Wettkämpfe mit OSC - Wertung
Startgebühren:	10km: 8,- € Erwachsene (ab 18 Jahre) 5km: 6,- € Erwachsene (ab 18 Jahre) 4,- € Kinder und Jugendliche (unter 18J)
Nachmeldegebühr:	2,00 € (alle Altersklassen)
Wasch - Duschmöglichkeiten:	Gelände Campingplatz
Meldeanschrift:	MSV TRIPOINT Frankfurt (Oder) e.V. Karl-Marx-Straße 186 15230 Frankfurt (Oder) Tel./Fax: (0335) 526724 (10.00 - 18.00 Uhr) E-Mail: holzapfel@holzinger-sport.de Online-Anmeldung: www.stoppuhr.net
Meldeschluss:	27.08.2018 bis 30 Min. vor Wettkampfbeginn (Nachmeldegebühr)
Wettkamp-Hinweis:	IWR Regel 144 des DLV Abs. 3 b: „Besitz oder Benutzen von Videorekordern, Radios, CD-Playern, Funkgeräten, Mobiltelefonen oder ähnlichen Geräten im Wettkampfbereich.“ (z.B. I-Pod, MP3-Player oder ähnliche Musik abspielende Geräte) Der Gebrauch dieser Geräte wird mit einer Disqualifikation des Teilnehmers nach Regel 145 der IWR geahndet.
Protokoll vor Ort nach Siegerehrung bzw. im Internet unter:	www.tripoint-ffo.de
Haftungsausschluss:	Der Veranstalter haftet nicht für Unfälle und Schäden jeglicher Art.

DLV-Altersklassen und Jahrgänge

Altersklassen Schüler und Jugend 2018

DLV-AKL (M/W)	Alter (M/W)	Jahrgänge
U8	0 - 7 Jahre	2018 / 2012
U10	8 + 9 Jahre	2009 / 2010
U12	10 + 11 Jahre	2008 / 2007
U14	12 + 13 Jahre	2006 / 105
U16	14 + 15 Jahre	2004 / 103
U18	16 + 17 Jahre	2002 / 101
U20	18 + 19 Jahre	2000 / 99

Erwachsene

2018

DLV-AKL (M)	DLV-AKL (W)	Jahrgänge
MHK	WHK	1989 - 98
M 30	W 30	1984 - 88
M 35	W 35	1979 - 83
M 40	W 40	1974 - 78
M 45	W 45	1969 - 73
M 50	W 50	1964 - 68
M 55	W 55	1959 - 63
M 60	W 60	1954 - 58
M 65	W 65	1949 - 53
M 70	W 70	1944 - 48
M 70 u. älter	W 70 u. älter	1943 und älter



www.holzinger-sport.de

Stand: 17.12.2017